

Preparação para envio

Quando agendar o envio

- Envie a sua amostra tão brevemente quanto possível.

Quando estiver pronto para enviar

- Assegure-se que forneceu a seguinte informação:
 - Formulário - Personal Information Form: devidamente preenchido.
 - Pro-forma Invoices: preencha os documentos enviados (**apenas necessário se estiver a enviar a partir de um país fora da UE**).
- Prepare o seu envio:
 - Coloque o saco que contém as amostras congeladas junto do gel também congelado, no envelope almofadado
 - Coloque na caixa, o formulário de pedido de teste devidamente preenchido, assim como o envelope que contém a amostra e o gel, e feche a caixa.
 - Coloque a caixa no saco da DHL e envie (veja as Instruções de envio).



Intestinal Permeability and Absorption (IPA)

PORT

Bem-vindo ao kit do seu teste

Irá realizar o teste denominado por Permeabilidade e Absorção Intestinal (IPA) da Nordic Laboratories, do qual obterá informação de apoio à sua saúde.

“O futuro da medicina é o tratamento personalizado, tendo por base informação bioquímica e genética sua. Este teste irá dar-lhe dados seus para que possa seguir uma estratégia de tratamento personalizada e permitirá que estabeleça níveis superiores de saúde.”

Neste kit encontrará todo o material necessário para proceder à colheita. Por favor leia atentamente as instruções e siga passo a passo. Os seus resultados ficarão disponíveis para o seu profissional de saúde dentro de três semanas após recepção das amostras.

Se tiver alguma questão, preocupação ou precisar de apoio, por favor contacte a nossa equipa de apoio pelo +45 33 75 10 00 ou via e-mail info@nordic-labs.com.

Verifique o seu Kit

Materiais para envio

- 1 x Caixa que contém o kit (por favor conserve esta caixa para devolver a amostra)
- 1 x Instruções para envio
- 1 x Envelope almofadado
- 1 x Formulário de pedido do teste - Personal Information Form
- 1 x Embalagem pequena de gel para congelar
- 1 x Saco DHL
- 1 x Carta de porte DHL

Materiais para colheita

- 1 x Tubo de tampa amarela para amostra de urina (com o código ID do laboratório)
- 1 x Frasco para colheita de 500ml
- 1 x Mistura de açúcares
- 1 x Pipeta descartável
- 1 x Saco para amostras com perigo biológico

Se algum item estiver em falta ou sem validade, por favor contacte a nossa equipa de apoio pelo +44 (0)15 80 20 16 87 ou email testkits@nordicgroup.eu



Nygade 6, 3.sal . 1164 Copenhagen K . Denmark . Tlf: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com . www.nordic-labs.com

Atenção: caso as instruções de colheita não sejam seguidas, poderá ocorrer em atrasos nos resultados ou necessidade de nova colheita o que implicará custos adicionais.

Preparação

No formulário de pedido do teste:

- Preencha os seus dados e do seu médico/prescritor.
- Em 'test requested', selecione a opção IPA.
- Em 'sample information', escreva a data e horários de cada recolha.
- Em 'comments', escreva o nome de medicamento(s) e/ou suplemento(s) que esteja a tomar.

Antes da colheita

- Depois do jantar, deverá estar em jejum nas 2 horas anteriores à ingestão de açúcares. A mistura é para ser consumida antes de iniciar a colheita de urina (veja o Procedimento de Colheita).

Quando realizar a colheita

- É necessário fazer a colheita de urina durante um período mínimo de 8 horas. Inicie a colheita de noite, após ter ingerido a solução.
- Faça a colheita durante a noite (se alguma) e a primeira da manhã. Caso durma mais de 8 horas, faça apenas colheita da urina da manhã, e o teste estará completo.

Caso esteja a tomar suplementos

- Não precisa de interromper a toma de medicação/suplementação antes da colheita de amostra. Por favor consulte o seu profissional de saúde caso tenha alguma questão/dúvida..

Notas importantes

- **NÃO** realize a colheita durante o período menstrual.
- **NÃO** esvazie o tubo antes de iniciar a colheita de urina (o pó que está no tubo permite a conservação da amostra durante o envio).
- **NÃO** ingira o pó que está dentro do tubo pois é tóxico. Caso haja ingestão, contacte de imediato o seu profissional de saúde.
- **NÃO** tome a mistura caso tenha tido diarreia ou obstipação nos dias anteriores.
- **NÃO** tome a mistura caso tenha cistite aguda.
- Consulte o seu profissional de saúde caso:
 - Seja diabético, pois a mistura contém açúcares.
 - Esteja a seguir terapias hipoglicémicas, como tratamento para diabetes, durante o período de colheita. Os dados laboratoriais deste teste, podem não ser válidos se seguir esses tratamentos.
- Atente que:
 - A mistura de açúcares pode, em situações extremas, causar diarreia.
 - Mantenha o kit fora do alcance das crianças.

Procedimento de colheita

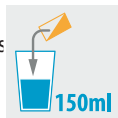
Ingestão da mistura de açúcares

Antes de iniciar a colheita de urina, lembre-se que deverá ingerir a mistura de açúcares. Por favor siga os passos descritos de seguida.



Passo 1:

Jejue durante, no mínimo, duas horas após o jantar. Esvazie a bexiga e lave as mãos.



Passo 2:

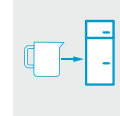
Dissolva a mistura de açúcares num copo com 150ml de água. Certifique-se que a mistura está bem dissolvida, e que água está clara. Deverá ingerir a solução por completo.

Por favor note: NÃO ingira sólidos nem álcool após a ingestão da mistura, no entanto, poderá ingerir líquidos tais como água, sumo ou chá.

Colheita de urina

Após ingestão da mistura, faça a colheita de toda a urina no frasco para colheita, durante um período mínimo de 8 horas. Por favor siga os passos descritos.

Importante: Se acordar durante a noite, por favor faça a colheita de urina para o frasco e armazene no frigorífico, até que tenha terminado a colheita e esteja pronto para enviar.



Passo 1:

Faça a colheita de urina para o frasco.

Nota: armazene o frasco com a urina no frigorífico durante o período de colheita.



Passo 2:

Quando terminar a colheita de toda a urina, duante o período mínimo de 8 horas, registe o volume total em mililitros com apoio da escala contida no frasco .



Passo 3:

Escreva, no Formulário de pedido do teste, o volume total de urina colhida para o frasco.



Passo 4:

Anote a seguinte informação no rótulo presente no tubo de tampa amarela.

Importante: caso não faça o registo da informação solicitada, a análise não será válida.

- Nome do paciente
- Data de nascimento
- Data da colheita
- Volume total volume de urina colhida no frasco durante o período mínimo de 8 horas



Passo 5:

Transfira a amostra de urina para o tubo. Para transferir:

- Retire o frasco de colheita do frigorífico.
- Use a pipeta para misturar a urina que colheu para o frasco.
- Retire urina do frasco de colheita para o tudo de tampa amarela, e encha até 3/4 do tubo.
- Feche a tampa, e limpe o tubo.
- Certifique-se que o tubo ficou devidamente fechado.



Passo 6:

Coloque o tubo de tampa amarela juntamente com o gel de congelação no saco para amostras de perigo biológico, e depois, dentro do envelope almofadado.



Passo 7:

Coloque o saco que agora contém a amostra no congelador, até que esteja pronto a enviar.