

Förberedelse för transport

När du ska boka transport

- Skicka ditt prov så snart som möjligt. Helst inom 48 timmar från uppsamling. Du kan skicka vilken veckodag som helst.

När du är redo att skicka

Tillhandahåll följande information:

- Uppsamlingskort: se till att baksidan av kortet är ifyllt.
- Personligt informations formulär: se till att du fyllt i formuläret.
- Provisorisk faktura: fyll i dem medskickade fakturorna (endast om du skickar från icke-EU land).

Förbered för transport:

- Placera den återförslutande plastpåsen med ditt prov tillsammans med det ifyllda formuläret med personlig information i lådan som kom med kitet.
- Lägg lådan i DHL-påsen och skicka (se instruktioner för transport).



Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark • Tlf: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com

© Copyright 2021 Nordic Laboratories. Reproduction may be made for personal use only. Systematic electronic or print reproduction and distribution including duplication of any material in this paper for the fee or for commercial purposes, or modification of the content of the paper are prohibited.



Celiac & Gluten

SWE

Välkommen till ditt test kit

Du har valt Du har valt att göra ett Coeliac & Gluten Sensitivity Bloodspot test från Nordic Laboratories vilket kommer att ge information som kommer att vara till hjälp på din personliga väg till bättre hälsa.

Framtidens medicin är personanpassad och baserad på information som är baserad på individens egen biokemi och genetik. Det här testet kommer hjälpa dig att få objektiv information om dig själv för att medverka till utarbetad av en mer precis behandlingsstrategi och möjliggör åtgärder att bli implementerade vilka kommer att hjälpa dig att nå en bättre hälsa till en högre nivå.

I det här kitet hittar du allt som du behöver för att genomföra provet. Var vänlig läs instruktionerna noga och följ dem punkt för punkt. Ditt test resultat kommer att finnas hos din behandlare ungefär tre veckor efter att vi mottagit ditt prov.

Om du har några frågor eller behöver hjälp med att förstå provet och instruktionerna, var vänlig kontakta vårt support team på +45 33 75 10 00 eller e-post info@nordic-labs.com.

Kontrollera ditt kit

Försändelsematerial

- 1 x Låda innehållande materialet som behövs för uppsamling (**behåll den här lådan för att returnera ditt prov**)
- 1 x Försändelse instruktioner
- 1 x Formulär för personlig information
- 1 x DHL påse
- 1 x DHL fraktsedel
- 2 x Provisorisk faktura (**endast inkluderad om du skickar från ett icke-EU land**)

Material för uppsamling

- 1 x Blodfläckskort
- 2 x Lansetter
- 2 x Plåster
- 2 x Förberedance pads med alcohol
- 1 x Desiccant pack
- 1 x Steril gasbinda
- 1 x Återförslutande plastpåse

Om något saknas eller om datumet är utgången, var vänlig kontakta oss på +44 (0)15 80 20 16 87 eller testkits@nordicgroup.eu.

Förberedelse

Tillhandahåll följande information

Personligt informations formulär: kontrollera att informationen på formuläret stämmer och ändra om det är nödvändigt.

Innan uppsamling

Det behövs ingen speciell förberedelse genom kosten för detta test.

När du ska utföra testet

Du kan utföra testet på vilken veckodag som helst.

Uppsamlingsprocedur

Tips för en lyckad uppsamling

- Ta inte på filtret på pappret med händerna.
- Utför testet endast när händerna är varma. Du kan värma händerna genom att gnugga dem tillsammans och svinga armarna, eller låta värma dem under rinnande vatten. Allt detta ökar blodflödet. Att röra på sig ökar också blodflödet, så försök att röra dig lite innan du utför provet.
- Du kan använda ett skärp eller annat liknande klädesplagg för att öka blodflödet. Bind skärpet hårt runt den övre delen av armen som du kommer att använda för att utföra testet.
- Stå helst upp och håll handen vid höft nivå under uppsamlingen, det ökar också blodflödet.
- Låt blodet droppa från ditt finger in i cirkelarna.
- Samla tillräckligt med blod så att ALLA cirkelarna är helt fyllda.

Exempel på korrekta uppsamlingskort



Exempel på oacceptabla uppsamlingskort



Uppsamlingsprocedur



Steg 1: Skriv ditt namn, datum och tid för uppsamling på baksidan av uppsamlingskortet. Notera även datum och tid för uppsamling på formuläret för personlig information.



Steg 2: Tvätta händerna noga och torka dem på en ren handduk. Öppna den sterila gasbindan för att använda lite senare.



Steg 3: Lägg blodfläckskortet på ett bra underlag (helst under höftnivå) så att uppsamlingcirkelarna ligger uppåt.



Steg 4: Välj ett finger att ta blod från (mitten- eller ringfingeret på den icke-dominanta handen fungerar normalt bäst). Öppna en alkoholtvättlapp och torka fingret. Låt torka minst en (1) minut.



Steg 5: Ta upp lansetten och håll den i den grövre delen. Vrid den mindre delen i motsatt riktning och ta bort. Nu är lansetten förberedd.



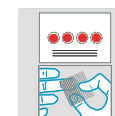
Steg 6: Pressa den vita toppen av lansetten hårt mot toppen av fingret och frigör nålen. När nålen är frigjord och har gjort ett stick i ditt finger kommer nålen omedelbart att dras tillbaka. Lansetten kommer inte att behövas längre. Torka snabbt bort den första droppen blod med den sterila gasbindan.



Steg 7: Använd tummen och massera försiktigt (tryck inte) hela fingret för att få blodet att droppa.



Steg 8: När blodet börjar flöda, låt det droppa in i mitten av cirkeln. Fortsätt tills ALLA cirkelarna på kortet är fyllda (för att fylla alla cirkelarna kan du behöva repetera från steg 4).



Steg 9: När alla cirkelarna är fyllda på blodfläckskortet, torka fingret med den sterila gasbindan och sätt på ett plåster.



Steg 10: Låt blodfläckskortet torka minst fyra (4) timmar. Lägg det i den återförslutande plastpåsen när det har torkat. Förvara på en sval och torr plats tills du är redo att skicka.